

福音の園だより

平成十八年度「高齢者雇用優良事業所協会会長賞」受賞
TBSラジオ『メイ』のいきいきモーニング『取材紹介施設

グループホーム・デイサービス介護保険事業者指定
350-0016 埼玉県川越市木野目一八七八番地一
特定非営利活動法人福音の園・埼玉事務局
☎049-230-1111(Fax230-1112)

癒しの園芸療法(園芸福祉)を目指す―方針説明

「ながめる緑」から「かかわる緑」へ

グループホーム福音の園・川越 ホーム長 杉澤 卓巳
『癒しの園芸療法(園芸福祉)』を取り入れ、認知
症状の緩和快然を目指す」が、三番目の基本方針。

十年前、埼玉県主催の「彩の国・癒しの園芸活動
指導者養成研修」が四ヶ年計画でスタートした。

「心身にハンディのある人や高齢者が植物の世話
や庭の手入れを行なう活動に参加することを促し、
生命をはぐくみ、自然と触れ合い、植物の豊かな特
性が五感に働きかけることで身体的・社会的効用を
引き出すよう意図した園芸活動」を「癒しの園芸活
動」と位置づけ、福祉関係者を対象にして研修会が
実施された。私は第一期受講者となった。やがて、
この養成研修で知り合った仲間が結集し「NPO法人
土と風の舎」を立ち上げた。開園時より月二回の「園
芸療法の日」を担当。昨年、TBSラジオ『メイコ
のいきいきモーニング』に活動紹介された。

「園芸作業」ではきれいに咲かせる、美味しく(た
くさん)実らせる、という結果が最優先されるが、「園

芸活動」では過程を大切にするため、結果は二の次とな
る。積極的に緑にかかわることを通し、心と体の癒し
を目指している。『癒し』と『治療』とは重なり合う
部分がありながらも、異なる意味合いを持つている。
治療が、障碍のある部分や機能の回復であるとするれば、
癒しとは存在全体に関わる言葉である。」

(上田紀行著・法蔵館『癒しの時代をひらく』)

屋外へ出たくなるように創意工夫

ホーム内の生活では視点が外に向かないため、現
実を認識する機能が衰えがちになる(見当識障碍)。
そこで、四季の変化、時間の経過、天候の変化を体
感できるようにするため、屋上には園芸活動広場を
設け、敷地南側には腰掛け花壇二基を中心とした花
菜園を用意し、屋外へ出たくなるように工夫した。

「家庭的で温かな雰囲気」、「生きがい」、「人間と
しての尊厳」の三つが認知症を緩和させる特効薬だ
と言われる。当園ではこの三つを「園芸療法」を通
して提供したいと日夜、創意工夫に苦心している。

ベッドにしまったAさん

園芸活動では、育苗過程が子育ての疑似体験とな
る。植物のライフスタイル(播種↓発芽↓成長↓開
花↓結実↓枯死)を通して死の受容にもつながる。
園芸療法の日には「アマリスのカラーサンド植え」
を行なった時のこと。完成した球根鉢が日当たりの
良い所に名札を付けて並べられた。数日後、Aさん
の球根鉢が見当たらない。ご本人と一緒に捜したと
ころ、布団を掛けたベッドの中に置かれていた。

「アマリスはお布団の中よりもお日様の方が気
に入っていますから…」とお話しし納得していただ
いた。特性豊かな緑が内包している優しさに触れる
ところから「癒し」が始まり、「心に触れる優しい
支援の実践」につながるのだ、と確信している。

スタッフ紹介

「是非、自分の親をお願いしたい」と

厳しい冬も去り、美しい花の季節になりました。
早いもので福音の園で働く事になって六ヶ月が経
ちました。福音の園にたどり着く迄色々な施設で働
いてまいりました。介護に携わりいつも感じた事は、
考え方や接し方などそれぞれ一長一短はあると思
いますが「自分の親は絶対に入れたくない」と感じ
る所が多く見られました。福音の園の理念や愛情に
触れ、笑い声の絶えない日々を過ごして、「是非、
自分の親をお願いしたい」と初めて思いました。
心優しいホーム長とスタッフの皆様巡り会えて、
本当に良かった。ご利用者さん、福音の園の方達と
過ごせる日々を大切にしたいと願っています。

(二階介護職 横山 千世)

福音の園・川越 スタッフ一覧 (四月一日現在)

早出・普通・準遅・遅出・夜勤の五交代制でお世
話させていただくスタッフを紹介します。

一階・計画作成担当・杉澤 玉美(介護支援専門員)

介護職・神田津枝江、鈴木 昌子、羽田野ちづ子、
山口 藤子、根田 喜行、松田 亘司、山口 静江。

看護職・石井 浩子。 事務職・浅見 益子。

二階・計画作成担当・西澤 和康(介護支援専門員)

介護職・杉山 直美、小島 悦子、石井ひとみ、

長澤きつ子、小野 登代、杉山 和子、南里紀代子、
横山 千世。

管理者(ホーム長)・杉澤 卓巳。 以上、二十名。

来訪歓迎 南古谷ケアセンターそよ風様(川越市)

特別養護老人ホーム かつぼ園様(新潟県長岡市)

長岡市都市整備部公園緑地課様(新潟県長岡市)

御礼 イースターエッグ 伊都キリスト教会様(福岡市)