

# 福音の園だより

平成十八年度「高齢者雇用優良事業所協会会長賞」受賞  
TBSラジオ『メイ』のいきいきモーニング『取材紹介施設

グループホーム・デイサービス介護保険事業者指定  
350-0016 埼玉県川越市木野目一八七八番地一  
特定非営利活動法人福音の園・埼玉事務局  
☎049-230-1111(Fax230-1112)

癒しの園芸療法(園芸福祉)を目指す―方針説明

## 「ながめる緑」から「かかわる緑」へ

グループホーム福音の園・川越 ホーム長 杉澤 卓巳  
『癒しの園芸療法(園芸福祉)』を取り入れ、認知  
症状の緩和快然を目指す」が、三番目の基本方針。

十年前、埼玉県主催の「彩の国・癒しの園芸活動  
指導者養成研修」が四ヶ年計画でスタートした。

「心身にハンディのある人や高齢者が植物の世話  
や庭の手入れを行なう活動に参加することを促し、  
生命をはぐくみ、自然と触れ合い、植物の豊かな特  
性が五感に働きかけることで身体的・社会的効用を  
引き出すよう意図した園芸活動」を「癒しの園芸活  
動」と位置づけ、福祉関係者を対象にして研修会が  
実施された。私は第一期受講者となった。やがて、  
この養成研修で知り合った仲間が結集し「NPO法人  
土と風の舎」を立ち上げた。開園時より月二回の「園  
芸療法の日」を担当。昨年、TBSラジオ『メイコ  
のいきいきモーニング』に活動紹介された。

「園芸作業」ではきれいに咲かせる、美味しく(た  
くさん)実らせる、という結果が最優先されるが、「園

芸活動」では過程を大切にするため、結果は二の次とな  
る。積極的に緑にかかわることを通し、心と体の癒し  
を目指している。『癒し』と『治療』とは重なり合う  
部分がありながらも、異なる意味合いを持つている。  
治療が、障碍のある部分や機能の回復であるとするれば、  
癒しとは存在全体に関わる言葉である。」

(上田紀行著・法蔵館『癒しの時代をひらく』)

## 屋外へ出たくなるように創意工夫

ホーム内の生活では視点が外に向かないため、現  
実を認識する機能が衰えがちになる(見当識障碍)。  
そこで、四季の変化、時間の経過、天候の変化を体  
感できるようにするため、屋上には園芸活動広場を  
設け、敷地南側には腰掛け花壇二基を中心とした花  
菜園を用意し、屋外へ出たくなるように工夫した。

「家庭的で温かな雰囲気」、「生きがい」、「人間と  
しての尊厳」の三つが認知症を緩和させる特効薬だ  
と言われる。当園ではこの三つを「園芸療法」を通  
して提供したいと日夜、創意工夫に苦心している。

## ベッドにしまったAさん

園芸活動では、育苗過程が子育ての疑似体験とな  
る。植物のライフスタイル(播種↓発芽↓成長↓開  
花↓結実↓枯死)を通して死の受容にもつながる。  
園芸療法の日には「アマリスのカラーサンド植え」  
を行なった時のこと。完成した球根鉢が日当たりの  
良い所に名札を付けて並べられた。数日後、Aさん  
の球根鉢が見当たらない。ご本人と一緒に捜したと  
ころ、布団を掛けたベッドの中に置かれていた。

「アマリスはお布団の中よりもお日様の方が気  
に入っていますから…」とお話しし納得していただ  
いた。特性豊かな緑が内包している優しさに触れる  
ところから「癒し」が始まり、「心に触れる優しい  
支援の実践」につながるのだ、と確信している。

## スタッフ紹介

### 「是非、自分の親をお願いしたい」と

厳しい冬も去り、美しい花の季節になりました。  
早いもので福音の園で働く事になって六ヶ月が経  
ちました。福音の園にたどり着く迄色々な施設で働  
いてまいりました。介護に携わりいつも感じた事は、  
考え方や接し方などそれぞれ一長一短はあると思  
いますが「自分の親は絶対に入れたくない」と感じ  
る所が多く見られました。福音の園の理念や愛情に  
触れ、笑い声の絶えない日々を過ごして、「是非、  
自分の親をお願いしたい」と初めて思いました。  
心優しいホーム長とスタッフの皆様巡りに会えて、  
本当に良かった。ご利用者さん、福音の園の方達と  
過ごせる日々を大切にしたいと願っています。

(二階介護職 横山 千世)

## 福音の園・川越 スタッフ一覧 (四月一日現在)

早出・普通・準遅・遅出・夜勤の五交代制でお世  
話させていただくスタッフを紹介します。

- 一階・計画作成担当・杉澤 玉美(介護支援専門員)
- 介護職・神田津枝江、鈴木 昌子、羽田野ちづ子、山口 藤子、根田 喜行、松田 亘司、山口 静江。
- 看護職・石井 浩子。 事務職・浅見 益子。
- 二階・計画作成担当・西澤 和康(介護支援専門員)
- 介護職・杉山 直美、小島 悦子、石井ひとみ、長澤きつ子、小野 登代、杉山 和子、南里紀代子、横山 千世。

管理者(ホーム長)・杉澤 卓巳。 以上、二十名。

来訪歓迎 南古谷ケアセンターそよ風様(川越市)

特別養護老人ホーム かつぼ園様(新潟県長岡市)

長岡市都市整備部公園緑地課様(新潟県長岡市)

御礼 イースターエッグ 伊都キリスト教会様(福岡市)